



Kursplan ab 03.04.2023

Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.15 – 09.00	Reha-Sport		Reha-Sport		Reha-Sport
09.15 – 10.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport	Lungensport	Reha-Sport
10.15 – 11.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport-	Reha-Sport
11.15 – 12.00	Reha-Sport als Zirkel Fit/HIIT	Reha-Sport sanft		Reha-Sport sanft	
12.00 – 14.00					
14.15. – 15.00		Reha-Sport		Reha-Sport	
15.15 – 16.00		Herz- u. Lungensport		Herz- u. Lungensport	
16.15 – 17.00		Reha-Sport			
17.15 – 18.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport	
18.15 – 19.00	Herz- u. Lungensport	Reha-Sport	Reha-Sport als Jumping	Reha-Sport	
19.15 – 20.00	Reha-Sport als Zirkel Fit/HIIT		Reha-Sport als Zirkel Fit/HIIT	Herz- u. Lungensport	

Änderungen vorbehalten!

HINWEIS

Der gewählte Kurs findet ab 4 angemeldeten TeilnehmerInnen statt!



An-/Abmeldung bis 2 Stunden vor Kursbeginn über: App (E-Abo), telefonisch - AB, E-Mail - kontakt@rehasport-wug.de oder persönlich möglich!



Sollt Sie länger als 21Tage nicht am Kurs teilnehmen können, sprechen Sie uns bitte schnellstmöglich an, da wir ansonsten abmelden müssen

