



Kursplan ab 01.03.2024

Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.15 – 09.00	Reha-Sport		Reha-Sport		Reha-Sport
09.15 – 10.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport	Lungensport	Reha-Sport
10.15 – 11.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport-	Reha-Sport
11.15 – 12.00		Reha-Sport sanft		Reha-Sport sanft	
12.00 – 14.00					
14.15. – 15.00					
15.15 – 16.00					
16.15 – 17.00		Reha-Sport		Reha-Sport	
17.15 – 18.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport	
18.15 – 19.00	Herz- u. Lungensport	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport als Zirkel Fit	
19.15 – 20.00					

Änderungen vorbehalten!

HINWEIS

Der gewählte Kurs findet ab 4 angemeldeten TeilnehmerInnen statt!



An-/Abmeldung bis 4 Stunden vor Kursbeginn über: App (E-Abo), telefonisch - AB, E-Mail - kontakt@rehasport-wug.de oder persönlich möglich!



Sollt Sie länger als 21Tage nicht am Kurs teilnehmen können, sprechen Sie uns bitte schnellstmöglich an, da wir Sie ansonsten abmelden müssen.

