



## Kursplan ab 01.12.2023

Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.15 – 09.00	Reha-Sport		Reha-Sport		Reha-Sport
09.15 – 10.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport	<b>Lungensport</b>	Reha-Sport
10.15 – 11.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport-	Reha-Sport
11.15 – 12.00		Reha-Sport <b>sanft</b>		Reha-Sport <b>sanft</b>	
12.00 – 14.00					
14.15. – 15.00					
15.15 – 16.00					
16.15 – 17.00		Reha-Sport		Reha-Sport	
17.15 – 18.00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport	
18.15 – 19.00	<b>Herz- u. Lungensport</b>	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport	
19.15 – 20.00			Reha-Sport/ <b>Zirkel Fit</b>	Reha-Sport als <b>Zirkel Fit</b>	

## Änderungen vorbehalten!

### HINWEIS

Der gewählte Kurs findet ab 4 angemeldeten TeilnehmerInnen statt!



An-/Abmeldung bis 4 Stunden vor Kursbeginn über: App (E-Abo), telefonisch - AB, E-Mail - kontakt@rehasport-wug.de oder persönlich möglich!



Sollt Sie länger als 21Tage nicht am Kurs teilnehmen können, sprechen Sie uns bitte schnellstmöglich an, da wir Sie ansonsten abmelden müssen.

